

# Tête

# à Tête

## Sur

# LA DOULEUR CHRONIQUE: UN MAL BIEN RÉEL!



**mardi 21 janvier 2014**

**à 19 h**

**INSTITUT UNIVERSITAIRE  
EN SANTÉ MENTALE DE QUÉBEC**  
2601, chemin de la Canardière  
Salle Marie-Renouard



**Yves De Koninck,**  
professeur à l'Université Laval, directeur du Réseau Québécois de Recherche sur la Douleur  
et directeur scientifique à l'Institut

### Comprendre

La recherche récente montre que la douleur chronique est due à un simple dérèglement du cerveau et du système nerveux. Mieux comprendre ce qui se passe nous mène à de nouvelles pistes. Notre cerveau possède une immense capacité d'adaptation et de remodelage : c'est ce qui nous permet d'apprendre et de guérir. M. De Koninck présentera les plus récentes découvertes sur les mécanismes de la douleur chronique, sources d'espoir pour de nouveaux traitements.



**Dre Anne-Marie Pinard,**  
anesthésiologiste au Centre d'expertise en gestion de la douleur chronique du CHU de Québec  
professeur adjointe à l'Université Laval

### Traiter

En douleur chronique, il n'y a pas seulement le dos ou le membre atteint qui fait mal; l'entourage, le cerveau et la qualité de vie souffrent aussi. Afin de démystifier la douleur chronique, Dre Pinard parlera d'approche interdisciplinaire, d'engagement, de plaisir et de qualité de vie. Elle abordera les traitements médicaux (médication, infiltrations, etc.), mais également l'engagement des patients dans une démarche pour diminuer leur douleur et retrouver leur bien-être.



**Line Brochu,**  
vice-présidente de l'Association québécoise sur la douleur chronique

### Vivre

Mme Brochu souffre de douleur chronique depuis l'âge de 9 ans. Lors de sa première chirurgie, on lui donnait trois mois à vivre... si elle se réveillait. Elle a appris à cohabiter avec la douleur tout au long de sa vie. À 45 ans, elle apprend qu'elle doit cesser de travailler : s'amorce alors un deuil. Hospitalisée à cinq reprises, elle commence à prendre des opioïdes. En 2004, un projet changea sa vie.

**Veillez vous inscrire au 418 663-5004, poste 0 ou [communications@institutsmq.qc.ca](mailto:communications@institutsmq.qc.ca)**