

Le 12 mai 2009 (mai-01)



BULLETIN D'INFORMATION No 1 GRIPPE A (H1N1)

CONTENU

État de situation

Communications et circulation de l'information

Mesures mises en place

Grippe A (H1N1) : qui suis-je?

Précautions recommandées

Un nouveau virus, la grippe A (H1N1), a récemment fait son apparition dans le monde et il est tout à fait normal qu'il vous préoccupe, vous et vos familles. Afin de faire le point, nous vous communiquons les principales informations que nous détenons présentement, accompagnées d'un compte-rendu sur l'état de préparation de notre établissement dans l'éventualité d'une pandémie.

Bien qu'il s'agisse là d'un premier bulletin et qu'il contienne des informations relativement complètes, nous nous engageons à vous transmettre périodiquement de nouveaux bulletins d'information, la fréquence de transmission reposant sur l'évolution de la situation.

État de situation

Les flambées épidémiques de grippe A (H1N1) occupent l'actualité depuis quelques semaines. Bien que nous ne soyons pas en période de pandémie, le niveau d'alerte se situe actuellement à la phase 5 sur une échelle de 6. Cette phase se caractérise par une propagation interhumaine du virus dans au moins deux pays. C'est aussi un signal indiquant qu'une pandémie est probable.

Communications et circulation de l'information

De l'Organisation mondiale de la santé (OMS), en passant par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) et l'Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale (Agence), toutes les instances sont mises à contribution afin de dicter aux établissements du réseau de la santé les actions à entreprendre.

Aussi souvent que nécessaire, voire quotidiennement, l'Agence et l'ensemble des établissements communiquent ensemble afin de faire le point sur l'état de situation et les interventions mises de l'avant. Dans l'établissement, le coordonnateur local en sécurité civile participe à toutes les conférences téléphoniques régionales avec tous les partenaires socio-sanitaires du réseau; il y échange des informations et prépare un état de situation journalier. De plus, il assure la coordination des différents volets du plan local de lutte à une pandémie d'influenza, adopté par les membres du conseil d'administration le 15 janvier 2007.

Le comité de gestion stratégique, composé du directeur général, du directeur des Services professionnels, de la directrice des Soins et Services cliniques, de l'adjointe au directeur général et responsable des communications et du coordonnateur local, participe aux conférences téléphoniques régionales élargies, lesquelles ont lieu une à deux fois par semaine. Le comité de gestion stratégique est en mode vigie et s'assure d'être bien informé pour suivre la situation et, au besoin, adapter les moyens à notre réalité.

La circulation de l'information est importante. Pour informer les membres du personnel de l'évolution de la situation, le Service des communications a créé un lien, sur Espace Institut et sur notre site Internet, relié au site Internet du gouvernement du Québec : www.pandemiequebec.ca.

Communiqué
de la Direction générale

Mesures mises en place

Afin d'assurer la protection des usagers et des travailleurs, plusieurs actions ont cours à l'intérieur de notre établissement. Mentionnons la reprise des travaux du comité de gestion stratégique sur la pandémie, la diffusion des liens d'information utiles sur Espace Institut et sur notre site Internet, la mise en place d'une formation offerte par le MSSS auprès des gestionnaires et des agents multiplicateurs, l'installation d'affiches sur le lavage des mains « *Un petit geste qui prévient la grippe* ». Les tests d'ajustement des appareils de protection respiratoire (masques N-95) sont en cours, sous la responsabilité du Service de prévention et de contrôle des infections.

Compte tenu de la situation qui prévaut actuellement, la Direction de la santé publique du Québec ne recommande aucune mesure supplémentaire à mettre de l'avant dans l'un ou l'autre des établissements de la région.

Grippe A (H1N1) : qui suis-je?

- Nouveau virus comportant une structure antigénique inconnue.
- Transmission d'une personne à une autre par la pénétration du virus par le nez ou la gorge lors de toux ou d'éternuements ou par les mains contaminées lorsqu'elles touchent le nez ou la bouche.
- Période de contagion entre les 24 heures avant le début des symptômes jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.
- Période d'incubation entre 1 et 7 jours.
- Durée de vie du virus : 5 minutes sur les mains, 8 à 12 heures sur les tissus ou les mouchoirs et 24 à 48 heures sur les surfaces dures.
- Symptômes : fièvre (38-40°C), toux, maux de tête, douleurs ou courbatures, fatigue intense.
- Identification des cas suspects : présence de toux et de fièvre et, à l'intérieur des 7 derniers jours, avoir voyagé dans une zone affectée ou avoir été en contact étroit avec une personne ayant voyagé dans une zone à risques.

Précautions recommandées

1. Lavez-vous souvent les mains selon les procédures établies et illustrées sur les affiches.
2. Gardez les mains à l'écart des yeux, du nez et de la bouche.
3. Surveillez votre état de santé et celui des usagers
Fièvre+Toux = port du masque.
4. Appliquez l'hygiène respiratoire en tout temps :
 - Couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez.
 - En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans le bras.
 - Déposer les mouchoirs dans une poubelle fermée.
 - Lavez vos mains régulièrement.
5. Mettez en place l'étiquette respiratoire pour toute personne présentant de la fièvre et de la toux :
 - Offrir un masque de procédure à la personne symptomatique.
 - Insister sur l'importance du lavage des mains.
 - Porter un masque de procédure lors des soins et des traitements à moins d'un mètre de la personne symptomatique.
 - Respecter vigoureusement à l'hygiène des mains lors des soins.

**La vigilance est essentielle afin de prévenir
et surtout d'éviter la transmission de la grippe.**