

Le 17 juin 2009 (juin-04)



BULLETIN D'INFORMATION No 3 GRIPPE A (H1N1)

CONTENU

État de situation

Communications et circulation de l'information

Rappel des mesures de précaution recommandées

Aide à la décision

Le 11 juin dernier, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a annoncé le passage à la phase 6 de la pandémie. Ce niveau suppose une transmission géographique plus soutenue dans plus d'un continent. Cette décision était anticipée, si bien que les autorités de santé publique et les établissements de santé du Québec sont déjà mobilisés.

La vigilance est maintenue et les gestes nécessaires sont posés, autant d'un point de vue de la prévention que de la dispensation des soins, conformément au Plan québécois de lutte à une pandémie d'influenza.

Rappelons qu'à ce jour, la plupart des cas de la grippe A(H1N1) déclarés au Québec étaient peu graves et les personnes atteintes récupèrent généralement bien. Tous les cas proviennent de la même souche et la transmission du virus se fait de personne à personne de la même façon que la grippe saisonnière que nous connaissons. Les établissements de santé du Québec signalent une hausse importante des visites à l'urgence pour des syndromes d'allure grippale, surtout chez les enfants et les adolescents.

Puisque le virus de la grippe se transmet de personne à personne, il faut s'attendre, pendant encore un certain temps, à une augmentation du nombre de cas dans la population. Les autorités de santé publique continuent d'assurer une vigilance constante de l'infection.

Communications et circulation de l'information

Les autorités du réseau de la santé du Québec demeurent très attentives à l'évolution de la situation et communiquent ensemble aussi souvent que nécessaire, toujours dans le but de faire le point et de discuter des interventions pertinentes à mettre de l'avant. Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec a d'ailleurs décidé de reprendre, dès vendredi dernier, les conférences de presse quotidiennes afin d'informer la population des récents développements et donner l'heure juste.

La circulation de l'information demeure importante. Pour continuer d'informer les membres du personnel de l'évolution de la situation, le Service des communications a créé un lien, sur Espace Institut et sur notre site Internet, relié au site Internet du gouvernement du Québec : www.pandemiequebec.ca.

Rappel des mesures de précaution recommandées

1. Lavez-vous souvent les mains selon les procédures établies.
2. Gardez les mains à l'écart des yeux, du nez et de la bouche.
3. Surveillez votre état de santé et celui des usagers ⇨ fièvre+toux = port du masque.
4. Appliquez l'hygiène respiratoire en tout temps :
 - Couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez.
 - En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer dans le pli du coude ou dans le bras.
 - Déposer les mouchoirs dans une poubelle fermée.
5. Mettez en place l'étiquette respiratoire pour toute personne présentant de la fièvre et de la toux :
 - Offrir un masque de procédure à la personne symptomatique.
 - Insister sur l'importance du lavage des mains et respecter vigoureusement l'hygiène des mains lors des soins.
 - Porter un masque de procédure lors des soins et des traitements à moins d'un mètre de la personne symptomatique.

Consultez le **Tableau d'aide à la décision** (au verso) si vous présentez des symptômes de grippe.

Communiqué
de la Direction générale

Aide à la décision

Pour protéger votre santé et la santé des autres

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA GRIPPE

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches. En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination:

- > lavez-vous les mains souvent;
- > toussiez ou éternuez dans le pli du coude ou le haut de l'épaule plutôt que dans vos mains;
- > nettoyez votre environnement.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C, ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants:

- > mal de gorge;
- > nez qui coule;
- > nez bouché;
- > toux.

DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre. Celle-ci débute soudainement et j'ai les symptômes suivants:

- > toux;
- > mal de gorge;
- > maux de tête;
- > fatigue importante;
- > douleurs musculaires.

DÉCISION

J'ai probablement la grippe. Je me soigne à la maison. Je consulte le dépliant sur la Grippe A(H1N1). Au besoin, j'appelle Info-Santé.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT À RISQUE DE COMPLICATIONS

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je fais partie des groupes présentant un risque de développer des complications (enfants de moins de 2 ans, personnes âgées, femmes enceintes, personnes atteintes d'une maladie chronique).

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais de la fièvre et j'ai un des symptômes suivants:

- > essoufflement;
- > difficulté à respirer;
- > douleur quand je respire;
- > vomissements depuis plus de quatre heures;
- > fièvre chez un enfant qui est trop calme et moins énergique que d'habitude ou qui refuse de jouer ou qui est agité.

DÉCISION

Je consulte un médecin le jour même.

SITUATION POUR UN ADULTE OU UN ENFANT

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes:

- > difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente;
- > lèvres bleues;
- > difficulté à bouger;
- > raideur importante au cou;
- > somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé;
- > convulsions;
- > absence d'urine depuis 12 heures;
- > fièvre chez un bébé de moins de 3 mois.

DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence. Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.

Renseignements généraux

Centre de renseignements aux citoyens

Région de Québec
418 644-4545

Région de Montréal
514 644-4545

Ailleurs au Québec
1 877 644-4545 (sans frais)

Questions sur la santé

Info-Santé: 8-1-1

www.guidesante.gouv.qc.ca

www.msss.gouv.qc.ca



DÉPLIANT

Grippe A(H1N1)

Ce que vous devez savoir
Ce que vous devez faire

Disponible dans les lieux de soins ou au www.pandemiequebec.gouv.qc.ca

Soyez bien informé. Consultez le site www.pandemiequebec.gouv.qc.ca pour connaître l'actualité.