



Les soins palliatifs à  
l'Institut universitaire en  
santé mentale de Québec

La PERSONNE au CENTRE  
de nos PRÉOCCUPATIONS

« L'accueil, la disponibilité et la grande humanité dont tous ont fait preuve nous ont profondément touchés et nous sommes convaincus que cela nous aidera à mieux faire notre deuil. C'est réconfortant de savoir que dans notre société où tout va vite, il y a des gens qui prennent le temps de prendre soin des autres. »

C. H., soeur de W. H. décédé à l'unité de médecine de l'Institut

## NOTRE MISSION

L'unité de médecine de l'Institut offre un milieu de soins palliatifs pour accompagner la personne dans les derniers moments de sa vie, lui assurer la meilleure qualité de vie possible et apporter un soutien à ses proches.

## NOTRE APPROCHE

Nous avons la conviction que chaque personne est unique, qu'elle a droit à des soins et des services basés sur les meilleures pratiques, empreints de compassion et d'empathie, dans le respect de ses valeurs, de sa culture, de ses croyances, de ses pratiques religieuses, et celles de ses proches.

## UN GROUPE CONSEIL INTERDISCIPLINAIRE

L'équipe soignante de l'unité de médecine bénéficie du soutien des professionnels rattachés au groupe conseil en soins palliatifs de l'Institut, composé de :

- médecins généralistes
- pharmacien
- infirmières
- infirmière clinicienne
- psychologue
- diététiste
- ergothérapeute
- animateur de pastorale
- chef du Service des bénévoles
- bénévole

## NOS SERVICES CENTRÉS SUR LA PERSONNE

- Évaluation interdisciplinaire
- Contrôle de la douleur et des autres symptômes
- Soins pharmaceutiques
- Soins médicaux
- Soins infirmiers
- Nutrition et alimentation
- Physiothérapie
- Ergothérapie
- Psychologie
- Soutien spirituel et service de pastorale
- Services sociaux
- Activités de détente et de loisirs
- Accompagnement et écoute d'un bénévole
- Assistance et soutien aux familles et aux proches
- Autres services complémentaires

## L'ACCÈS À NOS SERVICES

Les services en soins palliatifs à l'unité de médecine de l'Institut sont offerts exclusivement aux personnes de 18 ans et plus, présentant des troubles mentaux sévères, une déficience intellectuelle ou des troubles cognitifs importants, associés à des problématiques complexes de fin de vie.

## LES CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Pour avoir accès à nos services, la personne doit :

- être référée par son médecin traitant ou par un spécialiste;
- avoir un diagnostic de maladie incurable en phase terminale;
- avoir un pronostic d'espérance de vie de quatre mois ou moins;
- avoir une autonomie fonctionnelle absente ou très limitée.

## LES SOINS PALLIATIFS À L'INSTITUT

- Un accueil chaleureux
- Un personnel compétent et attentif aux besoins et aux choix de la personne
- Des services centrés sur la personne et sur la qualité des soins
- Le droit au respect, à la dignité et à l'information
- Le soutien à la personne et à ses proches
- Des soins et des services basés sur les meilleures pratiques



## POUR NOUS JOINDRE

Veillez communiquer avec l'infirmière clinicienne et de liaison, à l'unité de médecine de l'Institut :

par téléphone : 418 663-5291

télécopie : 418 667-1038

courriel : [soins.palliatifs@institutsmq.qc.ca](mailto:soins.palliatifs@institutsmq.qc.ca)

par courrier :

**Unité de médecine**

**Institut universitaire en santé mentale de Québec**

2601, chemin de la Canardière, Local L-2300

Québec (Qc) G1J 2G3

Visitez également le site Internet de l'Institut :

[www.institutsmq.qc.ca](http://www.institutsmq.qc.ca)